

Согласовано  
Заседание  
Совета обучающихся  
Протокол № 1 от 30.08.17г.  
А.Шедов

Согласовано  
Заседание  
Управляющего Совета  
Протокол № 1 от 30.08.17г.  
О.А.Шуляк

Рассмотрено  
на Педагогическом Совете  
Протокол №  
от 30.08.2017 года

Утверждено  
Директор МБОУ «СОШ №8  
им. А.С.Пушкина»  
Ю.К.Потёкина  
Приказ № 418 от 31.08.2017 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №8 им. А.С.Пушкина»

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; ФГОС ООО, ФГОС СОО, Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»; Региональным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений КБР, реализующих программы общего образования; Уставом школы; Учебным планом школы, Правилами внутреннего распорядка учащихся Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим образовательной деятельности учащихся учреждения (далее – Школы).

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями).

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы, по согласованию с Учредителем.

2.6. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя.

Суббота-день факультативных занятий и платных дополнительных образовательных услуг, занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы.

Воскресенье-выходной.

2.7. Обучение в Школе ведется в две смены: 1 смена - для учащихся 1,4-11 классов, 2 смена- 2,3 классов. При наличии свободных помещений некоторые классы из 2-х и 3-х могут быть переведены в 1 смену, а также для обучающихся данных классов может быть организовано обучение в промежуточную смену.

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может быть организована работа пришкольного лагеря по распоряжению Учредителя.

2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.10. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.11. Продолжительность урока во 2–9-х, 10-11 классах составляет 40 минут.

2.12. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-экскурсиями); ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.13. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.14. Установлено следующее расписание звонков:

Понедельник - пятница

1 урок (1 смена) – 8.30 – 9.10

2 урок (1 смена) – 9.20 – 10.00

3 урок (1 смена) – 10.20 - 11.00

4 урок (1 смена) – 11.20 - 12.00

5 урок (1 смена) – 12.10 – 12.50

6 урок(1 урок 2 смены) – 13.00 – 13.40

7 урок (2 урок 2 смены) – 13.50 – 14.30

8 урок(3 урок 2 смены) -14.40-15.20

4 урок (2 смена)- 15.40-16.20

5 урок (2 смена)- 16.30-17.10

2.15. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся три перемены, продолжительностью 20 минут.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

-1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

-2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

-6 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

-7 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

-8 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

-9 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

-10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю;

-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.20. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.21. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.23. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.24. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3.Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Организация питания осуществляется в школьной столовой, в размещенных на территории Школы буфетах ОАО «Хлебозавод Прохладненский», ИП Алексеев О.А.

3.3. Питание учащихся проводится в соответствии с установленным графиком.

3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание учащихся: завтрак — на второй и третьей перемене во время учебных занятий; обед — в период пребывания на продленном дне в 13 часов.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней).

4.4. Сроки каникул утверждаются в годовом календарном графике.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, может быть организована в субботу, и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993).

5.5. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 45 минут. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5.7. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,

- в 4-5 классах — 2 ч.,

- в 6-8 классах — 2,5 ч.,

- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

#### **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2017г.

7.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на сайте организации и на информационном стенде Школы.